



# ENTRENAMIENTO DE SELECCIONES 2018-2019

Grado y grupos	Deporte	Entrenador	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Kinder 2° y 3°	Futbol soccer	Salvador Talavera y Claudia Orozco	3:30 – 5:00 Deportivo			3:30 – 5:00 Deportivo	
	Karate mixto Cintas blancas	Carlos Ruiz y Griselda Hidalgo		3:45 – 5:30 Deportivo		3:45 – 5:30 Deportivo	
	Kinder mixto cintas amarillas y naranjas.		4:00 – 5:00 blanca, amarilla y naranja		4:00 – 5:00 blanca, amarilla y naranja		4:00 – 5:00 blanca, amarilla y naranja
	Basquetbol	Benjamín Rodarte			4:00 – 5:30 Deportivo		
Primaria 1° y 2°	Futbol varonil	Juan Pablo Hernández			4:30 - 6:00 Deportivo		4:30 - 6:00 Deportivo
	Futbol femenino	Claudia Orozco		4:30 – 6:00 Rápido	4:30 – 6:00 Rápido	4:30 – 6:00 Deportivo	
	Basquetbol mixto	Jesús Santillanes		4:00 – 5:30 Deportivo	4:00 – 5:30 Deportivo	4:00 – 5:30 Deportivo	
Primaria 3° y 4°	Futbol varonil	Juan Pablo Hernández			2:30 - 4:00 Rápido		2:30 - 4:00 Rápido
	Futbol femenino	Claudia Orozco		4:30 – 6:00 Rápido	4:30 – 6:00 Rápido	4:30 – 6:00 Deportivo	
	Basquetbol varonil	Agustín Martínez		4:00 – 5:30 Deportivo		4:00 – 5:30 Deportivo	
	Basquetbol femenino	Jesús Santillanes		5:30 - 7:00 Deportivo		5:30 – 7:00 Deportivo	
Primaria 5° y 6°	Futbol varonil	Juan Pablo Hernández	2:30 - 4:00 Rápido		4:30 - 6:00 Deportivo		
	Futbol femenino	Kelly Alarcón	4:00 – 5:30 Deportivo				
	Voleibol mixto	Luis Reyna	4:30 - 6:00 Primaria		4:30 - 6:00 Deportivo		
	Basquetbol varonil	Agustín Martínez	4:00 – 5:30 Deportivo				
	Basquetbol femenino	Jesús Santillanes			5:30 - 7:00 Deportivo		
	Tochito bandera mixto	Alejandro Arredondo	4:00 - 5:30 Rápido				4:00 - 5:30 Rápido
Ajedrez	Jesús III Juárez		2:25 – 4:00 Primaria				
Primaria 1ª 6°	Karate mixto	Carlos Ruiz y Griselda Hidalgo	4:00 – 5:00 blanca, amarilla y naranja 5:00 - 6:00 verde y morada 6:00 - 7:00 café y negra Salón de kinder		4:00 – 5:00 blanca, amarilla y naranja 5:00 - 6:00 verde y morada 6:00 - 7:00 café y negra Salón de kinder		4:00 – 5:00 blanca, amarilla y naranja 5:00 - 6:00 verde y morada 6:00 - 7:00 café y negra Salón de kinder
	Fuerzas básicas	Salvador Talavera	5:00 - 6:30 Deportivo			5:00 - 6:30 Deportivo	
	Atletismo mixto	Guillermo Orozco	4:00 – 5:30 Deportivo		4:00 – 5:30 Deportivo		4:00 – 5:30 Deportivo
Secundaria	Futbol varonil	Francisco Fernández		6:00 - 7:30 Deportivo sec. Mayor y menor		6:00 - 7:30 Deportivo sec. Mayor y menor	
	Futbol femenino	Kelly Alarcón		4:00 - 5:30 Deportivo			
	Basquetbol varonil	Agustín Martínez		5:30 - 7:00 Deportivo		5:30 - 7:00 Deportivo	
	Basquetbol femenino 1ero y 2do	Benjamín Rodarte				2:30 – 4:00 cancha primaria	
	Atletismo mixto	Guillermo Orozco	4:00 – 5:30 Deportivo		4:00 – 5:30 Deportivo		4:00 – 5:30 Deportivo
	Karate mixto	Carlos Ruiz y Griselda Hidalgo	6:00 – 7:00 Salón de Kinder		6:00 – 7:00 Salón de Kinder		6:00 – 7:00 Salón de Kinder
	Voleibol femenino	Luis Reyna		3:30 – 5:00 Primaria	3:00 – 4:30 Deportivo	3:30 – 5:00 Primaria	
	Atletismo mixto avanzados	Laura Valenzuela	5:00 – 7:30 Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 Cd. Deportiva.
	Tochito bandera	Alejandro Arredondo		2:35 – 4:00 Rápido			
Ajedrez	Jesús III Juárez			2:25 – 4:00 secundaria			
Preparatoria	Futbol varonil	Francisco Fernández	6:00 - 7:30 Deportivo		6:00 - 7:30 Deportivo		
	Futbol femenino	Kelly Alarcón			2:30 - 4:00 Deportivo	4:00 - 5:30 Deportivo	
	Basquetbol varonil	Benjamín Rodarte			5:30 – 7:00 Deportivo		
	Basquetbol femenino	Benjamín Rodarte Ricardo Leal			5:30 - 7:00 Deportivo		
	Atletismo mixto avanzados	Laura Valenzuela	5:00 – 7:30 en la Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 en la Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 en la Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 en la Cd. Deportiva.	5:00 – 7:30 en la Cd. Deportiva.
	Tochito Bandera	Alejandro Arredondo			3:00 -- 4:30 Varonil Deportivo	4:00 - 5:30 Femenil Rápido	
	Karate varonil femenino	Carlos Ruiz y Griselda Hidalgo	6:00 – 7:00pm Salón de Kinder		6:00 – 7:00pm Salón de Kinder		6:00 – 7:00pm Salón de Kinder
	Voleibol mixto	Luis Reyna		3:30 – 5:00 Primaria	3:00 – 4:30 Deportivo	3:30 – 5:00 Primaria	
	Ajedrez	Jesús III Juárez			3:00 – 4:00 secundaria		